

Kleurrijke Vrouw&Natuur

5 WORKSHOPS

in het kader van de Vrouwenweek



zondag 4 maart, Siegerswoude
'Lente, licht en kleur'

dinsdag 6 maart, Gorredijk
The Art of Feminine Presence

woensdag 7 maart, Wirdum
Beweeg mee met je innerlijk kind

donderdag 8 maart, Leeuwarden
Natuurbeleving,
huis, tuin en keukenspiritualiteit

vrijdag 9 maart, Siegerswoude
Beleef je eigen Lente, natuurbelevingstocht

Kleurrijke Vrouw&Natuur: 5 Workshops

De aard en natuur van vrouwen en het vrouwelijke ligt heel dicht bij de aard en natuur van de natuur; 'rond, onverwacht, intuïtief, speels, coöperatief, eigen-aardig, eigen-zinnig, kleurrijk en divers'.

In deze serie workshops word je uitgenodigd je eigen aard en natuur te ontdekken middels en in de natuur.

Zondag 4 maart van 10.30 – 16.30 uur

'Lente, licht en kleur'.

Workshop met tekenen, elfjes maken en natuurbezinning.

O.l.v. Toos Schellart-Drost, Gerlinde Scheckenbach en Mariëlle van Dop.

Locatie Open Atelier, Beakendyk 6, 9248 WP Siegerswoude.

Max 15 deelnemers.

Kosten € 17,50 met potluck (ieder neemt iets te eten mee om te delen) incl. materiaalkosten.

opgave/info 0512 301 373 toosdrost@hotmail.com

Dinsdag 6 maart van 19.30 – 22.00 uur

The Art of Feminine Presence.

Workshop rond het bewust beleven van de kracht van je vrouwenenergie.

We spelen met verschillende energieën om zo te ontdekken welke het meest herkenbaar is.

En we doen een vrouwenmeditatie met beweging en muziek.

O.l.v. Mariëlle van Dop en Gerwine Wuring.

Locatie Praktijk Mariëlle van Dop, De Rival 6, postcode Gorredijk.

Max 7 deelnemers.

Kosten € 10,-

opgave/info 0513 463 889 info@mariellevandop.nl www.mariellevandop.nl

Woensdag 7 maart van 10.00 – 16.00 uur

Beweeg mee met je innerlijk kind.

Workshop spelend met dolfinenenergie in de Friese natuur.

O.l.v. Yvonne-Kiowa de Booy en Gerwine Wuring.

Locatie Praktijk voor Healing en WelZijn, Piskhoarnedyk 3, 9088 BX Wirdum.

Max 8 deelnemers.

Kosten € 22,- of 33,- of 44,- (naar keuze), inclusief lunch.

opgave/info 06 250 660 49 info@dolphin sunrise.nl www.dolphin sunrise.nl

Donderdag 8 maart van 13.30 – 16.30 uur

Natuurbeleving, huis, tuin en keukenspiritualiteit.

Workshop waarin we luisteren naar de ritmes van de natuur en onze eigen natuur in het dagelijkse leven. O.l.v. Gerwine Wuring en Mariëlle van Dop.

Locatie Aerda, Praktijk Mens&Natuur, De Fluessen 22 8939 BE Leeuwarden.

Max 7 deelnemers.

Kosten € 15,-

opgave/info 058 288 32 16 info@aerda.nl www.praktijkmensennatuur.nl

Vrijdag 9 maart van 16.30 tot in het donker

Natuurbelevingstocht, Beleef je eigen Lente.

Wandeling door het Bos van de Slotplaats in Bakkeveen.

O.l.v. Gerlinde Scheckenbach en Yvonne-Kiowa de Booy.

Locatie Atelier Aardewereld, Pleisterplaats Beakendyk 8, 9248 WP Siegerswoude.

Max 10 Deelnemers

Kosten € 10,-

opgave/info 0512 302 226 aardewereld@online.nl www.aardewereld.nl